

AUSFLUG

Raus ins Grüne!

Im Freilichtmuseum Fredriksdal, einer Art schwedischer Ballenberg, kann man wunderbar ein paar Gänge zurückschalten. Man merkt gar nicht, dass man sich nur zwei Kilometer von Helsingborgs Stadtzentrum befindet. Neben dem alten Gut Fredriksdal mit seinen Ländereien beherbergt das 28 Hektaren grosse Freilichtmuseum historische Hofanlagen aus der Provinz Schonen mit Grasdächern sowie kulturhistorisch interessante



Gebäude aus den alten Stadtvierteln Helsingborgs. Eines der alten Häuser beherbergt das Grafische Museum (Grafiska museet). Es zeigt die Geschichte der Druckkunst von Gutenbergs Zeit bis heute. Besonders bei Kindern beliebt sind die Farmhäuser mit den vielen Tieren. In der Nähe erstrahlen in einem Garten alle möglichen Rosen – mindestens 450 Arten sollen es sein. Im Sommer zieht es die Besucher zudem ins 1927 erbaute Freiluft-Theater, das in französischem Barockstil gehalten ist. Dort finden jeweils grosse kulturelle Aufführungen statt.

Ven, die «Perle des Öresund»

Ebenfalls ideal zum Abschalten ist die kleine Insel Ven, auch «Perle des Öresund» genannt. Dort lässt es sich in den Sommermonaten ideal campen. Fahrten mit den gelben Mietvelos, vorbei an fruchtbaren Weizenfeldern und den eindrücklichen Backfall-Klippen im Westen, sind ein Highlight. Nach Ven (Anlegestelle Bäckviken) verkehren Fähren ab Landskrona, das etwa eine halbe Autostunde von Helsingborg entfernt liegt. Im Sommer erreicht man die Insel auch direkt ab Kopenhagen sowie von Helsingborgs südlichem Stadtteil Råå. Ein Besuch dieses charmanten Ortes mit seinen gepflasterten Strässchen und blumentumrankten Backsteinhäuschen ist wärmstens zu empfehlen.



Wind und Wikinger

Von Olivia Rath

Zwischen Malmö, Göteborg und Kopenhagen gelegen, findet man in Helsingborg auf überschaubarem Raum trendige Urbanität, viel Geschichte und erholsame Natur.

Der Wind ist allgegenwärtig, aus Helsingborg kaum wegzudenken, doch giftig mutet er nie an. «Wenn ich an einem windstillen Ort bin, vermisse ich den Wind», erzählt die Einheimische Angela. Zur stets bewegten Luft gehören in der südschwedischen Stadt zwischen Malmö und Göteborg auch der Meeresduft sowie die geografische Nähe zu Dänemark: Das Nachbarland ist gut sichtbar auf der anderen Seite der engsten Stelle des Öresund. Diese wird rege von Fährpassagieren in nur 20 Minuten überquert – sei es, wie im Fall von Angela, für die Arbeit in Dänemark drüben, zum Shoppen in der «Schwesterstadt» Helsingør oder für die Weiterfahrt mit dem Zug ins nahe gelegene Kopenhagen.

Enge Beziehung zu Dänemark

Die Beziehung der Helsingborger zur dänischen Hauptstadt ist enger als zum viel weiter entfernten Stockholm. Das hat auch historische Gründe, denn Helsingborg gehörte einst zu Dänemark und war schon zu Wikingerzeiten wegen seiner strategisch günstigen Lage an der Meerenge umkämpft. Heute ist die Stadt Teil der boomenden Öresund-Region. Diese hat durch die Eröffnung der Öresund-Brücke zwischen Kopenhagen und Malmö im Jahr 2000 weiteren Auftrieb erhalten.

In Helsingborg findet man fantastische alte Bauten mit Nordeuropa-Charme, etwa den Burgturm «Kärnan» auf dem Hügel hinter dem Rathaus. Von dort geniesst man eine herrliche Aussicht auf



die Stadt, den Öresund und Dänemark. Der Platz «Stortorget» unterhalb des Burg-
hügels lädt zum Verweilen ein, und dort
beginnen die Shoppingstrassen Kullagatan
und Bruksgatan.

Helsingborg wartet aber auch mit
Badestränden auf: Zehn Gehminuten vom
Zentrum weg liegt die «Tropical Beach»
mit Palmen und Liegestühlen neben dem
Inneren Hafen (Inre hamn). Populär sind
auch das Örestrandsbad nördlich des
Nordhafens sowie der Strand Råå vallar im
Süden der Stadt. ◆

ST-CITYTIPPS

Restaurants

RESTAURANT NIKLAS

Norra Storgatan 26
Telefon +46 (0)42 28 00 50

Niklas Ekstedt, ein berühmter TV-Koch in
Schweden, feiert mit seinem im Jahr 2000
eröffneten Restaurant grosse Erfolge. Die
Menus sind inspiriert von der Provence-
und Mittelmeer-Küche, dazu hat man die
Qual der Wahl bei einer schier unendlichen
Liste von passenden Weinen.

PISTACHIA CAFÉ

Järnvägsatan 11
Telefon +46 (0)42 13 09 01

Knallig-bunt, voller Süssigkeiten und mit
einer grossen Auswahl an köstlichen Glacés
an der Ice Cream Bar – so präsentiert sich
das Pistachia Café zwischen dem Rathaus
und dem Hauptbahnhof «Knutpunkten».



FAHLMANS KONDITORI

Stortorget 11
www.fahlmans.se
Telefon +46 (0)42 21 30 60

Als eines der traditionellsten Cafés der Stadt
serviert Fahlmans seit 1914 feines Süssge-
bäck, Sandwiches und frischgerösteten
Kaffee in klassischem Ambiente.



Nachtleben

HELSEING BAR & MATSALAR

Södra Storgatan 1
www.helsingbar.com
Telefon +46 (0)42 400 10 50

Im vom letzten Jahrhundert inspirierten Spei-
se- und Eventlokal finden Helsingborg-Besu-
cher diverse Themenbars und -Restaurants,
darunter den grosszügigen Saal mit der Glas-
decke (Bild oben) und eine in Pink gehaltene
Champagnerbar.

Bättre.

Oder **besser**, wie man auf Deutsch sagt, genau wie in **Economy Extra**, unserer **Premium Economy** Klasse. Willkommen an Bord der **pünktlichsten Fluggesellschaft Europas****.

www.sassalesinfo.com

Economy Extra(s)
96 cm Sitzabstand
Separater Kabinenbereich
Business Class Check-in
Video und Audio on demand

Zürich ↔

Chicago
New York
Washington

ab **CHF 2114***

Bangkok
Peking
Tokio

ab **CHF 2199***



SAS
Scandinavian Airlines

A STAR ALLIANCE MEMBER

* **Endpreis** für einen Hin- und Rückflug in Economy Extra von Zürich zu den angegebenen Zielen inkl. Taxen. Buchungszeitraum: bis 28.2.2011, Reisezeitraum: 15.11.2010 bis 31.3.2011. Andere Abflughäfen sind möglich, führen aufgrund anderer Flughafentaxen zu abweichenden Endpreisen. Platzangebot limitiert, Änderungen vorbehalten. Stand: Oktober 2010. **Quelle: Flightstats.com 2009